

回覧

ボランティアステーションだより



美甘支所 Vo.1

真庭市社協では、ボランティア活動の普及や活動支援を行っています。社協各支所に、身近な相談窓口としてボランティアステーションを設置し、ボランティア活動の推進を行っています。このボランティアステーションだよりで、地域のボランティア情報等をお知らせしていきます。

ボランティア活動って？

「ボランティア活動」は、地域のいろいろな人が暮らしやすいように、時には自分の特技や趣味を活かして無理なく行うものです。最近では活動の分野も広がりいろいろな活動があります。活動を通して様々な人と知り合い、仲間ができ、経験や技術を身に付け、いつの間にか相手にも自分にもプラスになっているもの、それがボランティア活動です。

どうやって活動したらいい？

1人ではなかなかボランティア活動ができない・・・という方が多いと思います。そうした方へボランティア活動を紹介するのが「ボランティア市民活動センター」「ボランティアステーション」の役割です。ボランティアしたい人と、ボランティアしてほしい人をつなぎ、活動の調整を行います。

安心して活動するためには？

皆さんが市内で安心してボランティア活動に取り組めるよう、「ボランティア保険」があります。ボランティア活動中のケガや損害賠償責任を補償してくれるものです。日本国内における「自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動」で、該当する活動で加入ができます。

美甘で活動しているボランティアさんを紹介！

美甘ボランティアの会の立ち上げ、活動内容等

「美甘ボランティア水仙の会」の設立は昭和63年、愛育委員が中心となり、25名で活動をスタートしました。当時は、村主催のデイサービスの昼食を作り、参加者のお話し相手として活動を行っていました。現在は、男性10名、女性20名で配食サービスを行っています。毎週水曜日、75歳以上の一人暮らしの方、80歳以上の希望される方、その他必要とされる方を対象に、配食サービスを行っています。美甘でとれたお米や、家から持ち寄った農産物の少ない野菜を使った、手作りの弁当をご自宅へお届けしています。配達には、男性のボランティアをお願いしており、積雪量の多い美甘地域でも、安心して配達することができます。現在利用登録者は26名で、「お弁当が美味しい」「毎週楽しみにしている」と利用者から喜ばれています。現在は、30名で活動を行っています。コロナや食中毒の感染予防に努め、利用者の笑顔を思い浮かべながら、楽しく弁当を作っています。これからも、安心、安全に配食サービスが実施できるよう、努めていきます。



発行先

真庭市社会福祉協議会美甘支所 (担当 守岡)

電話 0867-56-7008



赤い羽根共同募金



つながろう、回覧



新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、今までとは違った生活様式で過ごすようになりました。つながりづくりが難しい局面であるからこそ、地域の課題や地域の声を共有し、できることを行っていくことが大切になっています。今だからこそ、つながりを絶やさないために、回覧板を活用した「つながろう、回覧」に取り組むこととしました。回覧をご覧いただいた方から順番に、近況や、つぶやき、リアクションを記入いただき、地域の交流をしていきましょう。

私の
近況

元気です	変わりなし	体調不良	さみしい	その他

一言つぶやき

社協の専門員 守岡と御船です。美甘地域の福祉活動をしています。
困りごと等ありましたら、お気軽に声をおかけください。

自由記入欄（ボランティアステーションだよりの感想、川柳、暮らしの工夫など）

☆福祉委員さんへ☆★

回覧終了後、地域の方のコメントや様子が分かる場合は、社協にも教えいただけると嬉しいです。

【真庭市社協美甘支所ファックス56-2033】